

EDITION: «100 règles d'or pour accueillir bébé» de Christophe Cassagne

# «Le bon sens reste le meilleur conseil»

«100 règles d'or pour accueillir bébé» est un ouvrage pratique, ludique, écrit par Christophe Cassagne, infirmier et puériculteur corrézien. Indispensable, il est à offrir à toutes les mamans (et papas) qui viennent de mettre au monde un enfant.

**C**omment gérer le baby-blues? Comment voyager avec mon bébé? Quelle eau lui donner? Comment lui prendre la température? Quelle place doit avoir le père? Quand consulter le pédiatre? Le pouce ou la sucette?

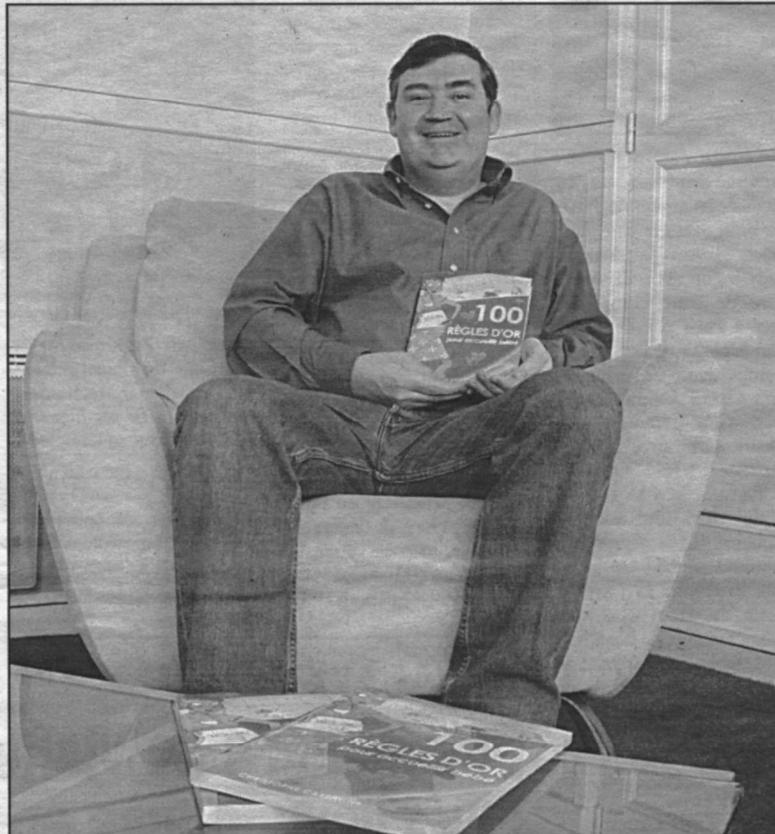
Dans son dernier livre, Christophe Cassagne tente de répondre à toutes ces questions et à bien d'autres encore. «100 règles d'or pour accueillir bébé» est un ouvrage très pratique qui s'adresse à tous ceux qui viennent d'avoir ou qui vont avoir un enfant. L'auteur est infirmier puériculteur, consultant professionnel petite enfance. Il a exercé à la maternité et au service pédiatrie de l'hôpital de Tulle et a dirigé la crèche hospitalière jusqu'en 2002. «Pour réaliser ce livre, j'ai rencontré beaucoup de mamans», explique-t-il. «J'ai écouté leurs questions, leurs attentes. J'ai sélectionné 100

sujets qui concernaient le thème de la naissance».

100 règles réparties en 9 chapitres. Ludique, l'ouvrage est illustré de manière humoristique par Laëtitia Aynié. Il comprend un CD de 68 minutes de berceuses et de musiques relaxantes composées par le chanteur Rémi Guichard.

**Des recettes pour donner un coup de pouce aux parents et dédramatiser l'arrivée du bébé**

Les règles sont classées en neuf chapitres: Papa-Maman, soins et examens, puériculture, alimentation, éveil et développement, pathologies, maison, prévention, garde. Elles abordent un large panel de sujets, du congé paternité aux numéros



Christophe Cassagne, infirmier puériculteur a exercé à l'hôpital de Tulle. Il donne des conférences, écrit dans des revues professionnelles et publie des ouvrages pour le grand public.

utiles obligatoires, en passant par l'allaitement, les vaccinations, l'eczéma, le sommeil, la prévention des accidents domestiques ou les modes de

garde. On apprend par exemple, que pour protéger les premières dents, il suffit de les nettoyer avec un coton tige ou une compresse impré-

gnée de sérum physiologique. Une ligne de temps avec un curseur indique à quel moment la règle s'applique. De plus, un petit conseil est

## ● REPERES

Les «100 règles d'or pour accueillir bébé» est publié aux éditions «éveil et découvertes». Il a été édité en 15.000 exemplaires et est disponible dans toutes les bonnes librairies, FNAC, Leclerc, Carrefour au prix de 19,95€. Il peut également être acheté en ligne sur [www.coteboutique.com](http://www.coteboutique.com).

donné pour chaque point abordé. «Ces recettes servent à donner un coup de pouce aux parents et dédramatiser l'arrivée du bébé», poursuit l'auteur. «Mais le bon sens reste le meilleur conseil».

**Itinéraire de l'auteur.** Christophe Cassagne est né à Brive. Il vit à Tulle depuis 20 ans avec sa femme, pédiatre et son petit garçon. Il a exercé en maternité, néonatalogie, service de pédiatrie et crèche. Il écrit régulièrement pour la presse parentale et pour des revues professionnelles, donne des conférences. Il est le coordinateur de «Petite enfance: guide pratique de l'accueil» ainsi que de livres destinés aux professionnels de l'enfance. Il dirige actuellement la société CDCLIK et intervient à mi-temps comme enseignant en Institut de formation des auxiliaires de puéricultures. ■