

TULAVU connaît une actrice tulliste très précoce

Tulavu s'en était fait l'écho en février. Pour les besoins d'un téléfilm intitulé « Georges et Franchette », France 3 recherchait des bébés, pour un tournage dans la région. Dans la catégorie 3 mois, c'est une petite tulliste, Maëlia, qui a été choisie, pour le plus grand bonheur de sa maman Mélanie et de son papa, serveur dans un bar bien connu de la ville. Le talent n'attendant pas le nombre des années, Tulavu est sûr que l'actrice en herbe n'aura pas le trac pour ses premiers dialogues faits de « Arrheu-arrheu » et qu'elle gratifiera l'écran de ses jolis sourires.



LES CHEVALIERS DU FIEL. A l'initiative du Tulle Football Corrèze, du Sporting club tulliste et de Vivre et entreprendre, les Chevaliers du Fiel présenteront leur nouveau spectacle, La Brigade des feuilles, le 24 avril, au boulodrome de Tulle.

Réservations des places (28 euros) à l'Office de tourisme, à l'Espace culturel Leclerc, aux sièges du TFC et du SCT, et à Cultura Brive. ■

BRIDGE-CLUB TULLE-ARGENTAT-ÉGLETONS. Les résultats des tournois. *Lundi après-midi à Tulle.* Ligne Nord/Sud : 1. Fromenteil – Kemp ; ligne Est/Ouest : 1. Pestour – Besse M. *Lundi soir à Égletons.* Ligne Nord/Sud : 1. Comte S – Alvarez C ; ligne Est/Ouest : 1. Vernac – Vigier A. *Mercredi soir à Tulle.* Ligne Nord/Sud : 1. Bretegnier – Alvarez C ; ligne Est/Ouest : 1. Blanchet – Delvert. *Jeudi après-midi à Tulle.* Ligne Nord/Sud : 1. Gorlot G – Espieussat ; ligne Est/Ouest : 1. Maron – Serindoux. *Vendredi soir à Argentat.* Ligne Nord/Sud : 1. Combe – Lherm ; ligne Est/Ouest : 1. Arpaliangeas – Lacheze. Renseignements : 05.55.26.53.58 ou 05.55.20.92.25. Cours gratuit : au 05.55.27.77.01.

Tulle → Vivre sa ville

PARUTIONS ■ « 100 règles d'or pour accueillir bébé », une mine d'informations pour les futurs parents

Préparer le grand chambardement

Dans son livre, l'infirmier tulliste puériculteur et consultant, Christophe Cassagne, donne des conseils pour mieux vivre l'arrivée d'un bébé.

Dragan Pérovic

dragan.perovic@centrefrance.com

Dans la vie d'un couple, l'arrivée d'un bébé provoque un véritable séisme, en transformant l'existence commune de fond en comble. Cet événement heureux n'apporte pas uniquement son lot de tétées ou de biberons, de couches-culottes ou de nuits blanches. Il amène aussi, entre autres les bobos qu'on a tendance à surdimensionner, l'angoisse de ne pas être à la hauteur, mais aussi des interrogations sur le fonctionnement du couple... On se rend compte qu'on ne fait que commencer à explorer les arcanes d'un « métier » du parent très délicat et compliqué.

Un guide utile et drôle

Dans ce contexte, tout conseil est précieux. Christophe Cassagne, infirmier puériculteur et consultant dans le domaine de petite enfance vient de publier « 100 règles pour bien accueillir bébé ». Ce guide pratique et



CHAMBOULEMENT. Dans la vie d'un couple, l'arrivée d'un bébé provoque un véritable chamboulement. Pour les jeunes parents, tous les conseils pratiques sont précieux. PHOTO FRED MARQUET

drôle est basé sur son expérience professionnelle acquise essentiellement à la pédiatrie et à la maternité du Centre hospitalier de Tulle, entre 1993 et 2002. « Au départ, c'était pour moi une opportunité professionnelle. Donc, j'avais quelques appréhensions. Je me demandais par exemple comment, en tant qu'homme, j'allais parler de l'allaitement maternel à une maman dont c'était la première grossesse... »

Pour écrire son livre, Christo-

phe Cassagne s'est aussi inspiré de son vécu personnel. Papa d'un petit garçon, il a pu cerner encore mieux les attentes et les interrogations essentielles des parents. « Je me suis bien aperçu que malgré ce que pouvaient dire mères, belles-mères et professionnels de santé, il n'y a pas de recette. Chaque enfant est unique et il faut savoir s'adapter. La tâche est encore plus lourde aujourd'hui, car les mamans restent moins de temps à la maternité et sur le terrain,

souvent, il n'y a pas assez de professionnels pour les aider. »

Les réformes de l'hôpital successives penchent de plus en plus pour la fermeture des petites maternités au profit des grosses structures. « Je connais la qualité du travail qui peut être effectué dans une petite maternité, avec un personnel qualifié et ayant du temps à consacrer aux mamans », raconte Christophe Cassagne. « Malheureusement, dans l'avenir, c'est peut-être la pénurie des

personnels, notamment celle des gynécologues ou des pédiatres qui, à un moment, pourront donner des arguments aux décideurs et un prétexte pour concentrer encore plus les services. »

Aider les enfants différents

Actuellement, Christophe Cassagne s'engage tout particulièrement dans le domaine du handicap de l'enfant. « Accompagner les familles, faire accepter ces enfants différents dans les structures de garde et former les professionnels est primordial. C'est autant de signes forts qu'on donne aux familles. J'ai coécrit un ouvrage intitulé *Les enfants porteurs de handicap et les structures de garde* qui, pour l'instant, n'a été distribué que dans les réseaux professionnels, mais pourra, peut-être, bientôt se retrouver également dans les librairies.

Par ailleurs, la défense du métier d'assistante maternelle est une autre problématique qui lui tient particulièrement à cœur. « Je trouve qu'il s'agit d'un métier formidable qui n'est pas assez valorisé, malgré les récents progrès enregistrés à travers la création d'une convention professionnelle spécifique. »

« Les assistantes maternelles c'est un savoir-faire, une socialisation en douceur dans une ambiance familiale et donc une responsabilité morale et éducative », souligne l'écrivain. ■

Des réponses à toutes les attentes des nouveaux parents

Du « Carnet de santé » à la « Diversification alimentaire » en passant par « La place du père » où la fameuse question « Pouce ou sucette ? »

« 100 règles d'or pour accueillir bébé » se décline dans de grands chapitres : *Maman papa, Soins et examens et Puériculture*, mais aussi *Alimentation, Éveil et développement, Pathologie et Prévention*. Un petit conseil précieux et pratique est donné pour chaque point abordé.

Une ligne de temps avec un curseur indique la période à la



PETITE ENFANCE. Christophe Cassagne s'est appuyé sur son expérience professionnelle et personnelle pour écrire son livre. PHOTO AGNÈS GAUDIN

quelle s'applique la règle : *Avant la naissance, Bébé est arrivé et Après la naissance.*

Un livre plus pratique que scientifique

Par ailleurs, Le mérite de l'ouvrage de Christophe Cassagne est de pouvoir être lu dans n'importe quel sens, en fonction des besoins et des questions du moment.

Il s'agit d'un livre plus pratique que scientifique. L'auteur insiste sur le fait que les informations données dans son ouvrage ne peuvent se substituer à aucun moment à l'avis spécialisé du pédiatre, de la sage-femme, de l'assistante maternelle ou d'une conseillère familiale.

Pour en savoir plus : <http://100reglesd'or.canalblog.com>. ■

➔ **Pratique.** « 100 Règles d'or pour accueillir bébé », 117 pages, accompagnés par un CD musical de 68 minutes de musiques douces et relaxantes. Publié aux éditions Éveil et découverte. En vente dans les FNAC, Carrefour... et à la boutique de l'auteur : www.coteboutique.com.